



Wakacje pełne pasji, jesień pełna możliwości



Wrocław miasto spotkań



Centrum Kultury i Edukacji Bakara nie zwalniało tempa przez całe lato! Wakacyjne miesiące upłynęły pod znakiem radości i kreatywnej zabawy dzięki półkoloniom „Nienudno”. Dzieci uczestniczyły w zajęciach inspirowanych ulubionymi światami: Brawl Stars, Minecrafta, Pokémonów oraz

Lilo i Stitcha. Każdego dnia czekały na nie nie tylko emocjonujące aktywności, ale także ciepły i zdrowy posiłek, który dodawał energii do kolejnych przygód. Radość i zaangażowanie dzieci były najlepszym dowodem na to, że wakacje w Bakarze to czas spędzony wartościowo i z uśmiechem.

We wrześniu rozpoczął się nowy sezon taneczny szkoły tańca PW Dance Bakara, która zaprasza dzieci w wieku od 4 do 6 lat na 30-minutowe zajęcia taneczne w poniedziałki i środy o godzinie 16:45. Starsze dzieci mogą dołączyć do grupy turniejowej, która spotyka się w te same dni o 17:30 na półtoragodzinne treningi, przygotowujące do występów i konkursów tanecznych.

Jesień w Bakarze to także czas nowych, cyklicznych zajęć dla dorosłych i rodzin. W poniedziałki i środy o godzinie 18:00 odbywają się Męskie Kręgi – przestrzeń rozmów i refleksji przeznaczona wyłącznie dla panów. We wtorki o 19:30 zapraszamy na jogę somatyczną. W czwartki i piątki o 17:15 odbywają się zajęcia z improwizacji śpiewanych, które pozwalają uczestnikom odkrywać swój głos i muzyczną ekspresję. Piątkowy grafik jest szczególnie bogaty: o 16:30 rusza nowa grupa taneczna DO Dance, o 17:00 odbywają się zajęcia Moc Oddechu, o 17:30 pilates i tym razem sesja jogi rodzinnej, a o 18:30 Biodanza, która poprzez połączenie muzyki, tańca pozwoli wyzwoić pozytywne emocje.

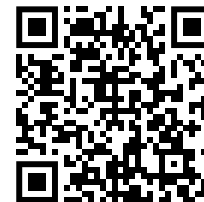
CKiE Bakara nieustannie rozwija swoją ofertę, tworząc przestrzeń dla twórcze-

go rozwoju, relaksu i wspólnoty. To miejsce, w którym każdy – niezależnie od wieku – znajdzie coś dla siebie. Warto do nas zajrzeć, by poczuć energię tego wyjątkowego miejsca i dołączyć do jego inspirującej społeczności.

Konrad Postawa



WROCLAWSKIE SEKRETY



Czekamy na Wasze prace do 21.10.2025 r.

Od września kontynuujemy zajęcia w ramach projektu „Za Pan Brat w Bakarze”, serdecznie zapraszamy do udziału wszystkich mieszkańców, którzy ukończyli 60 lat.

- **Poniedziałki** 12¹⁵-13¹⁵, Zdrowy Kręgosłup (sala 19)
- **Wtorki** 10⁰⁰ – 13⁰⁰, Brydż (sala 18)
- **Wtorek (23.09)** 08⁰⁰-16⁰⁰, Wycieczka do Środy Śląskiej i Lubiąży
- **Środa** 12⁰⁰ – 15⁰⁰, Zajęcia animacyjne (sala 23)
- **Środa** 12⁰⁰-14⁰⁰, Ping-Pong (hol rekreacyjny)
- **Środa (24.09)** 12⁰⁰ – 14⁰⁰ Warsztaty szachowe (sala 16)

Projekt Stowarzyszenia Wspierającego Działalność Centrum Kultury i Edukacji (SM Metalowiec) Bakara pt. „Za Pan Brat w Bakarze”, dofinansowany przez Urząd Miasta Wrocławia w ramach działań na rzecz wrocławskich seniorów w latach 2025-2026.



Suwałki-Wrocław „Za Pan Brat w Bakarze!”



10 września Klub Seniora w Bakarze gościł grupę ponad 20 tancerzy z zespołu „Szase” prowadzoną przez wspaniałą panią Mieczysławę. Niecodzienni Goście przybyli do nas aż z Suwałk. Obdarzyli wszystkich pamiątkowymi prezentami. Dziękujemy! Wymieniliśmy doświadczenia, odbył się kurs tańców liniowych oraz w kręgu, był wspólny poczęstunek i śpiew prowadzony przez członków chóru Bakara. Czas minął szybko, ale zostaną wspomnienia – może się jeszcze spotkamy, bo dostaliśmy zaproszenie do Suwałk!

Muchoborski Kącik

Zapraszamy Seniorów na spotkania w środy i piątki w stałych godzinach między 16 a 18 – do klubu przy Administracji Osiedla Muchobór Mały (ul. Szkocka 99 a). Za-



jęcia cieszą się coraz większym zainteresowaniem a jesteśmy otwarci na nowe osoby i zawsze serdecznie zapraszamy. Warsztaty kreatywne, które pozwalają na utrzymanie sprawności manualnej, poprawiając przy tym pamięć i wyobraźnię, czasem jest to zwykła rozmowa, której w dzisiejszych czasach bardzo brakuje. Dbamy o wzrost świadomości w myśl zasady: bezpieczny Senior, to świadomy Senior. W ostatnich tygodniach dzięki Stowarzyszeniu Bezpieczny Wrocław Seniorzy mogli się dowiedzieć jak dbać o siebie, żeby nie dać się oszukać, jak reagować i co robić kiedy jesteśmy ofiarą oszustwa. W ostatnim czasie odwiedziła nas

Dzielnicowa Anna Wilczko, która omówiła zasady bezpieczeństwa.

Uczestnicy mieli okazję brać udział również w wycieczkach, warsztatach florystycznych oraz innych wyjściach. Na ostatnich spotkaniach Seniorzy przygotowali piękne kapelusze, aby móc włączyć się do tradycyjnego już marszu kapeluszy po Wrocławskich ulicach.

Seniorze z Wrocławia nie musicz być sam! Dołącz do nas!

Działania współorganizowane są dzięki Fundacji Kropla Radości i Administracji nr III SM Metalowiec, za co oczywiście bardzo dziękujemy.

Katarzyna Halecka





W poszukiwaniu oszczędności

Zarząd podejmuje szereg działań i rozwiązań w celu obniżenia kosztów eksploatacji.

Na wytypowanych budynkach zarząd zlecił przeprowadzenie audytów termoizolacyjnych w celu poprawy warunków zamieszkania oraz uzyskania wymiernych oszczędności. Można to osiągnąć wdrażając rozwiązania, które są zróżnicowane, w za-



leżności od stanu technicznego budynku, w tym zwłaszcza istniejącego ocieplenia elewacji oraz dachu. Mimo, że wszystkie budynki są już ocieplone – prace termomodernizacyjne, które były wykonywane w różnym przedziale czasowym, nie są porównywalne pod względem parametrów technicznych. Aktualnie część budynków na Osiedlu nr I i II wymaga poprawy wskaźników termoizolacyjnych.

Zarząd, po uzyskaniu akceptacji rady nadzorczej, podjął decyzję o wdrożeniu pilotażowej procedury dla wytypowanych budynków, dla których wskazano najkorzystniejszy (pod względem technicznym i finansowym) zakres robót termomodernizacyjnych, których wykonanie poprawi m.in. komfort zamieszkania a także wykazano spełnienie

ustawowych warunków na zaciągnięcie na ten cel kredytu - na korzystniejszych warunkach niż zwykle kredyty udzielane na roboty budowlane oraz uzyskania premii termomodernizacyjnej. Wysokość premii termomodernizacyjnej wynosi 26% kosztów przedsięwzięcia termomodernizacyjnego lub 31% gdy wykonywana jest też instalacja związana z odnawialnymi źródłami energii (OZE). Zakres robót termomodernizacyjnych, w zależności od budynku, będzie obejmował:

- dodatkowe docieplenie ścian zewnętrznych warstwą izolacji,
- poprawa docieplenia stropodachu granulem,
- docieplenie stropu nad przejazdami,
- modernizacja instalacji grzewczej,
- montaż kolektorów słonecznych (instalacja OZE) do podgrzewu części wody energią słoneczną.

Właściciele mieszkań w wytypowanych budynkach otrzymali ankiety, celem uzyskania ich opinii dotyczących ww. zamierzeń oraz zaproszenie na spotkanie w CKiE „Bakara”, na

którym będą mogli uzyskać więcej informacji związanych z tymi przedsięwzięciami.

Przygotowujemy się do montażu fotowoltaiki, w celu sprawdzenia efektów oraz warunków użytkowych. Pierwsza instalacja fotowoltaiczna w naszej Spółdzielni będzie wykonana na dachu CKiE „Bakara” przy ul. Różanej 4/6.

Jaka jest różnica między kolektorem słonecznym, a panelem fotowoltaicznym?

Kolektor słoneczny i panel fotowoltaiczny to dwie różne technologie wykorzystujące energię słoneczną, ale w odmienny sposób. Kolektor słoneczny przekształca energię słoneczną na ciepło, które może być używane do podgrzewania wody użytkowej lub wspomagania ogrzewania budynków. Panel fotowoltaiczny natomiast zamienia energię słoneczną na energię elektryczną, która może zasilać urządzenia, a ewentualną nadwyżkę można sprzedać dostawcy energii elektrycznej.

Katarzyna Różycka

Dlaczego nie powinno się dokarmiać gołębi na osiedlach?



Dokarmianie ptaków jest powszechnym zjawiskiem na naszych osiedlach. Niestety, niesie ono ze sobą wiele niekorzystnych skutków, z których nie zawsze zdajemy sobie sprawę.

Po pierwsze: regularne dokarmianie powoduje zwiększenie populacji gołębi i nadmierne ich zagęszczenie na osiedlu.

Po drugie: zalegające odpadki pokarmowe oraz odchody ptaków szpecą trawniki, elewacje, balkony i parapety, zanieczyszczając przestrzeń publiczną.

Po trzecie: podrzucane pokarmy służą nie tylko ptakom, ale wabią też szczury oraz inne szkodniki, które wywołują niepokój i nie są pożądanymi bywalcami osiedli.

Po czwarte: ryzyko epidemiologiczne – wzrost zagęszczenia gołębi wiąże się ze zwiększeniem zjawiska roznoszenia bakterii oraz chorób zakaźnych.

Po piąte: szkodenie gołębiami – trzeba zdawać sobie sprawę, że odpady żywieniowe nie są właściwym pożywieniem dla ptaków, które powinny odżywiać się ziarnem, więc najlepiej dokarmiać je w odpowiednim środowisku, jakim są parki, często wyposażone w specjalne karmniki.

Mając powyższe na uwadze – przypominamy o obowiązującym w naszej Spółdzielni zakazie montażu karmników na balkonach i loggiach (§ 10 pkt. 11 regulaminu porządku domowego). (KR)

Sklepy osiedlowe skazane na wymarcie?

Niestety, od dłuższego czasu ten trend jest zauważalny i, odnosimy wrażenie, nieodwracalny. Jest to skutek brutalnej siły rynku oraz zmieniających się preferencji konsumentów. Te zmiany nasiliły się w czasie pandemii, kiedy sprzedaż przejęły sklepy i platformy internetowe, gdyż większość zakupów użytkownicy dokonywali w sieci. Tak zaczęły znikać księgarnie, sklepy papiernicze, zamykały się apteki stacjonarne – na rzecz internetowych. Hipermarkety z dużymi parkingami, kinami i restauracjami zaczęły wypierać sklepy spożywcze, jedynie popularna sieć z zielonym logo znalazła sposób na przetrwanie oferując atrakcyjne „wie-

losztuki”, ciepłe przekąski oraz dostępność do późnych godzin nocnych, także w niedziele i święta. Nawet tak potrzebne sklepy z artykułami metalowymi przestały być rentowne, bo ze sprzedaży śrub i gwóźdźi nie są w stanie utrzymać pracowników, kosztów prądu, czynszu i zwiększonych opłat za wywóz śmieci. Tymczasem klient woli pojechać do marketu budowlanego, który jest dłużej otwarty, oferuje przestronne parkingi i wygodne wózki sklepowe, choć za taki sam zawór zapłaci trzykrotnie więcej niż w sklepiku w pobliżu swojego domu. Ale cóż... oferowane w sklepiku przy domu krany nie są „dizajnerskie”. (KR)

Osiedla w obiektywie



fot. K. Hornowska-Gajek



10 września br. nastąpił odbiór zmodernizowanej klatki schodowej wraz z dobudowanym szybem windowym w biurowcu przy ul. Inżynierskiej 72a (fot. W. Lubczyński)

Kłopotliwy adres korespondencyjny.

W ostatnim czasie coraz częściej otrzymujemy zgłoszenia dotyczące niedostarczenia lub otrzymania z dużym opóźnieniem korespondencji wysyłanej tradycyjną pocztą. Niestety, nie mamy wpływu na terminowość doręczeń ze strony Poczty Polskiej. Zarząd spółdzielni zachęca natomiast do złożenia dyspozycji dostarczania korespondencji pocztą elektroniczną. Można to zrobić w Centrum Obsługi Mieszkańców przy ul. Inżynierskiej 17 lub w Administracji Osiedla. Odpowiedni druk „OŚWIADCZENIE DOTYCZĄCE ZGODY NA PRZESYŁANIE KORESPONDENCJI DROGĄ ELEKTRONICZNĄ” można też pobrać na stronie internetowej Spółdzielni w zakładce „Dla Mieszkańca”/ „do pobrania”/ „druki i formularze”. Zapraszamy do korzystania z tej wygodnej formy korespondencji. (KR)

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Metalowiec” we Wrocławiu przy ul. Inżynierskiej 17 ogłasza przetarg ofertowy na wynajem lokalu użytkowego przy ul.:

1. Grabiszyńskiej 309C o pow. 59,71 m² – parter (po pracowni ceramicznej)
 2. Grabiszyńskiej 94B o pow. 91 m² – parter (po aptece)
 3. Szwedzkiej 3C o pow. 129,66 m² – parter (po sklepie z art. metalowymi, narzędziami itp.)
- na działalność handlowo-usługową lub biurową nieuciążliwą dla mieszkańców.



Termin składania ofert do 26.09.2025 r. Specyfikacja szczegółowa warunków przetargu do wglądu w siedzibie Spółdzielni i na stronie www.metalowiec.wroclaw.pl zakładka przetargi. Dodatkowe informacje pod nr tel. 71 33 29 306, 71 33 29 300.